

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

**06**  
Llenties guisades  
amb verdures i xoriç  
Croquetes de cuit  
amb amanida  
Fruita del temps  
597 Cal - 67 HC / 26 Pro / 25

**13**  
Arròs  
amb tomàquet  
Trita francesa  
amb amanida  
iogurt La Fageda  
510 Cal - 38 HC / 22 Pro / 30 Gr

**20**  
Purè de pastanaga  
i carbassa  
Llonganissa a la planxa  
amb amanida  
variada  
Fruita del temps  
490 Cal - 53 HC / 24 Pro / 20 Gr

**27**  
Arròs primavera  
(xampinyons, pèsols i  
pastanaga)  
Nuggets de pollastre  
amb amanida  
Fruita del temps  
557 Cal - 59 HC / 24 Pro / 25 Gr

**07**  
Macarrons  
amb bolonyesa vegetal  
Peix de llotja  
amb salsa  
iogurt La Fageda  
530 Cal - 52 HC / 40 Pro / 18 Gr

**14**  
Crema de verdures  
de temporada  
Hamburguesa vegetal al forn  
amb carbassó  
arrebossat  
Fruita del temps  
565 Cal - 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

**21**  
Cous Cous  
amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
amb tomàquet  
amanit  
Fruita del temps  
488 Cal - 53 HC / 24 Pro / 20 Gr

**28**  
Macarrons  
a la carbonara  
Trita francesa  
amb formatge  
i amanida  
Fruita del temps  
557 Cal - 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

**08**  
Amanida de patata amb olives,  
moresc i tonyina  
Hamburguesa de pollastre  
amb espinacs  
i amanida  
Fruita del temps  
523 Cal - 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

**15**  
Espaguetis  
al pesto  
Peix a la planxa  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps  
532 Cal - 50 HC / 43 Pro / 21 Gr

**22**  
Cigrons estofats  
amb verdures  
Trita de patates  
amb amanida  
Fruita del temps  
565 Cal - 53 HC / 32 Pro / 25 Gr

**29**  
Mongeta de l'hort  
amb llegums  
Sèpia guisada  
iogurt la Fageda  
549 Cal - 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

**02**  
Purè de pastanaga,  
carbassa amb llegums  
Trita francesa amb formatge  
i amanida  
variada  
Fruita del temps  
518 Cal - 31 HC / 22 Pro / 34 Gr

**09**  
Arròs 3 delícies  
Trita de patates  
amb carbassó  
i tomàquet amanit  
Fruita del temps  
577 Cal - 58 HC / 30 Pro / 25 Gr

**16**  
Amanida russa  
Hamburguesa de vedella  
amb amanida  
Fruita del temps  
510 Cal - 38 HC / 22 Pro / 30 Gr

**23**  
Amanida d'espivals  
amb tonyina, moresc i olives  
Peix de llotja al forn  
amb samfaina  
Fruita del temps  
549 Cal - 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

**30**  
Bròcoli amb patates  
al vapor  
Peix de llotja  
amb salsa verda  
Fruita del temps  
524 Cal - 55 HC / 26 Pro / 25 Gr

**03**  
Arròs mar i muntanya  
Llom adobat  
amb amanida  
i quinoa  
Fruita del temps  
533 Cal - 60 HC / 26 Pro / 21 Gr

**10**  
Crema de carbassó  
Pit de pollastre  
a la planxa  
amb amanida  
Fruita del temps  
521 Cal - 45 HC / 20 Pro / 29 Gr

**17**  
Amanida de llegums  
amb ou i pastanaga  
Aletes de pollastre  
amb patates  
panadera  
Fruita del temps  
507 Cal - 35 HC / 49 Pro / 19Gr

**24**  
Vaporada de verdures tricolor  
Mandonguilles de gall dindi  
amb salsa  
de tomàquet  
Fruita del temps  
557 Cal - 59 HC / 24 Pro / 25 Gr

**31**  
Crema de carbassó  
Hamburguesa de pollastre  
i espinacs  
amb tomàquet al forn  
Fruita del temps  
525 Cal - 45 HC / 20 Pro / 29 Gr